

**Personzentrierte
Gesprächsgruppe
für Menschen mit Fragen zu
Geschlecht und Identität**



In einem respektvollen und geschützten Rahmen wollen wir miteinander hilfreiche und unterstützende Gespräche über Geschlecht und Identität führen. Die Themen richten sich dabei nach den aktuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden. Dabei kann es z.B. um Selbstklärung bezüglich der eigenen Identität gehen, um Fragen des Coming-out oder um den Umgang mit schwierigen Situationen oder Menschen. Methodisch orientieren wir uns an dem personzentrierten Ansatz nach Carl Rogers.

Angesprochen sind Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln wollen und bereit sind, sich mit den eigenen unterschiedlichen Gefühlen auseinander zu setzen und die innere Welt der anderen Teilnehmenden kennen zu lernen.

Die Gruppe findet in gleicher Zusammensetzung an 10 Terminen statt, jeweils Donnerstagabend, und wird von einem Psychologen geleitet. Vor dem ersten Termin findet jeweils ein Einzelgespräch mit dem Gruppenleiter statt. Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Interessierte können sich anmelden unter

Trans*beratung Nord e.V. – Hamburg

Tel.: **01575-4832445** (gern den Anrufbeantworter verwenden)

Mail: **info@transberatung-nord.de**

Home: **transberatung-nord.de**